

L'ASSOCIATION SPORTIVE

prends ta santé en mains: **VIENS ESSAYER !**

Les MERCREDI 15 et 22 septembre

FUTSAL 12h30 à 14h00

STEP AEROBIC 12H30 à 14h00

MUSCULATION 14H00 – 15H30

CROSS en Novembre (inscription gratuite)



FUTSAL toute l'année (loisir ou compétition)



STEP-AEROBIC toute l'année (loisir ou compétition)



MUSCULATION toute l'année

MATERIEL NEUF: 10 presses pour travailler tous les muscles...



SORTIES toute l'année (sans supplément : une seule licence pour tout faire)

